

湘南支部のスローガン

ゆっくり のんびり 楽しんで ～交流を拓め、心豊かな人生を～

ご挨拶

湘南支部長 南 健輔

師走に入り何かとあわただしい季節になりました。寿会会員の皆様いかがお過ごしでしょうか。「寿会湘南支部ニュース」を9月1日に第1号を発刊しましたが、如何でしたでしょうか。年4回の予定で進めています、今回第2号をお届け致します。

ご高覧下さった上、ご意見・ご感想をお寄せ頂き度、お願い申し上げます。

寿会内、支部内の情報を密にすることにより、会員の皆様相互の交流を拓めて頂くことを目的として居ります。皆様からの情報のご投稿をお待ちして居ります。 敬白

投稿先 伊藤 恵美子

〒252-0813 藤沢市亀井野 3355-6

メールアドレス：emiko2395@amail.plala.or.jp

1. サークル活動報告

大磯の歴史探訪盛大に行われる

9月20日には今年2回目のサークル活動として大磯の歴史探訪が渡辺さんの名解説の下、15名と多くの方の参加を頂き行われました。幾つかの新しい発見ができ意義深い1日となりました。

今回参加出来なかった皆さん、ぜひ機会を見つけて大磯巡りを行ってみては如何でしょう。



湘南の地名発祥の碑

西暦1660年頃の事、中国の湖南省の景勝地湘南地区に似ていることから大磯が湘南と呼ばれるようになったとの事です



真壁とうふ店

元総理吉田茂のとうふ好きは有名な話で、ご健在の頃毎夕方このとうふ屋の前に黒塗りの車が止まっていたそうです

青野 12月 10日

*第3回は12月5日(金) 鎌倉駅10:00集合 獅子舞散策 を歩きます

ネットにも“鎌倉で最も紅葉の美しいコース”と紹介されていますが、案外ご存じない方が多いのではないのでしょうか。是非この機会に皆さんと歩きませんか。

*第4回は2015年1月10日(土) 藤沢駅9:30集合 藤沢七福神 を巡ります

新年は七福神巡りから。今回は、皇大神宮(恵比寿)から養命寺(布袋)→白旗神社(毘沙門天)→常光寺(福祿寿)→諏訪神社 (大黒天)→感応院(寿老人)最後は江島神社(弁財天)へ

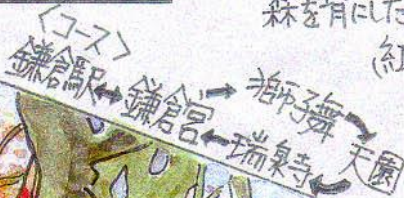
前日PM6:55NHK天気予報で横浜に雨マークがなければ行きます

鎌倉



燃える紅葉 獅子舞谷と山寺の紅葉が谷

森を背にした鎌倉宮も
紅葉が見える!!



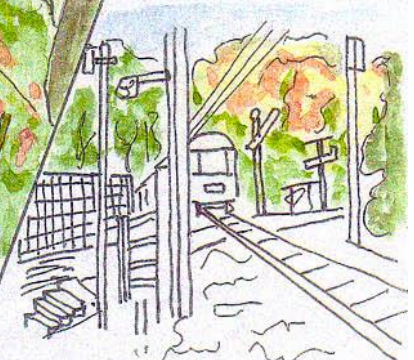
晩秋の古都を歩く



紅葉の色鮮やかだな
瑞泉寺!!

2014/12/5(金)
寿会湘南支部
ハイキング

晩秋になると紅葉や銀杏が錦織の森を作る
獅子舞谷!!



御霊神社鳥居前を走る
江の電!!

画 福山 幸治さん/湘南支部

人生楽らく

— 野菜作り 16年・面倒をみるほどに良く育つ —

横須賀市 齊藤 豊二 さん 75

長い人生、楽しく生きる為には日々努力をされていると聞きます。

さて、我が湘南支部会員の皆様方にも大勢いらっしゃるのではないのでしょうか。ぜひ、お元気づりを会員の皆様方にご紹介させて頂き度、訪問取材を計画いたしました。ご協力をお願いします。

初回は齊藤豊二さんにご登場願いました。

11月10日(月) 爽やかな秋晴れの朝、大楠山登山口近くの谷戸に約2000㎡位の緑に囲まれた広大な横須賀市の農園にて齊藤さんとお会しました。齊藤さんは約16年前から1区画(約15~20㎡)を市から借用して野菜作りを楽しんでおられます。畑にはダイコン、長ネギ、ホーレン草、等等など葉物類が立派に成長しており、美味しそうでした。

野菜作りの動機をお尋ねしましたら、定年後の生きがい、喜びを求める為、と即、返事が返ってきました。そして、野菜作りの喜びは種まきから野菜として成長する過程で手間暇をかけ、面倒をみれば、みるほど立派に成長する、裏切らない姿をみる事は自分にとっても生きがいを感じ、人生の喜びその物ですと話す齊藤さんの笑顔が印象的でした。

～ 豊さんファーム これからも 頑張ってください ～



農園の区画表示板



採りたてのダイコンを手に笑顔の齊藤 豊二さん

(記・カワサキ)

3. よもやま話し・・・

◇こんな話を聞きました◇ ～蕎麦屋のお話し～

鉄道がひかれ始めた頃、目的から町の近くに駅を作りたい。でも住む人達は、地響きが・・・煙が・・・火の子が怖いと猛反対。仕方なく、町から遠く離れた所に走らせる様に工事が始まったそうな。工事の飯場が出来る、重労働で腹が減る、決まりの飯だけでは足りない、ちょっと腹に何か入れたい、でも町までは遠すぎて行かない。一方、町の蕎麦屋も飽和状態で店は活路をこの工事現場に狙いをつけた。藪がある、工事用の砂場がある郊外の現場へと移る。工事関係者から大歓迎された。最初は蕎麦だけ出す、酒は御法度。なぜなら荒くれもおり喧嘩が絶えなくなるから。でも、そのうちに酒も出すようになったという。店では出す酒に気を使った、変な酒を出して文句を付けられ暴れられたら怖い、蕎麦屋の酒が良いのはこんな事が遠因ともいう。鉄道が完成すると、この駅近くが生活の中心地に変わり栄えて行く。蕎麦屋が一番乗りなので駅近くの特等地を占める様になった、でも当初の名残で店の名は藪の側にあったから「藪」、砂場の近くに店があったから「砂場」とか・・・

「冬の序曲か 演技の風に 舞うススキ」

飛田

◇お酒お買い得情報◇ ～インターネットが苦手な方へ～

秋も深まり、いよいよ日本酒のおいしい季節となりました。最近またまた日本酒が見直され、なかなか味のあるお酒が出回っていますが、今でも安定した人気のある“越乃寒梅”はいかがでしょう。瀬祭等おいしいお酒が出回る中でもベスト5に入るおいしいお酒だと思います。コクという点はイマイチですが、単なる辛口ではなく香りは控えめ、すっきりとした飲み口と酔い心地は抜群です。特に二日酔いを気にせず楽しめる美酒だと思います。秋の夜長と、年末年始に飲むお酒として、ぴったりです。常温でも冷やしてもOK。

そこで今回はこの越乃寒梅が格安で手に入る湘南鵜沼にある[正規特約店](#)を紹介させていただきたいと思います。

景山



店名：中村屋 酒米店（火曜日休日）

（駐車3台可）

場所：小田急江ノ島線 本鵜沼駅改札の目の前

価格：“越乃寒梅”（別撰）一升 2,540円

（別撰でなければダメ）

鎌倉・江の島散策のお土産に是非いかがでしょうか。

その他一般では取り扱っていないような地酒も豊富です。

4. ちょっと一言

アルコール1日の適量とは？ 酒1単位量表・1日2単位まで

主な酒類の換算の目安

ビール	清酒	ワイン	ウイスキー ブランデー	焼酎
				
5% 1本 (500ml)	15% 1合 (180ml)	12% (120ml)	43% ダブル (60ml)	35% (180ml)

厚生労働省[健康日本21目標値]一覧より

血流がよくなり、リラックスしたりと陽気になる“ほろ酔い状態”の量が1単位です

「1日2単位まで」が定説です(アルコール血中濃度0.1%)
大好きなお酒と末永く付き合うためにもまずは「酒1単位」を丸暗記しましょう。

5. パソコン ワン・ポイント講座

知っている便利なパソコンの操作(Windows Vista / windows 7)



このアイコンは何処に行ってしまったの！！

このアイコンはXP機ではお馴染みの「上へ」というフォルダー階層を遡る大変便利なアイコンです。

このアイコンが無くなったのはWindows Vistaからですがパソコン操作で大変不便でしたね。このアイコンは無くなりましたが下記のキーボード操作で同じことが出来ます。

Vista、Windows 7をお使いの方は一度お試し下さい。

「Altキー」 + 「↑キー」 (Altキーを押しながら↑キーを押す)

Vistaが発売された時にこの問題で可成りの批判が出ましたが、次のOS Windows 7でも対応されませんでした。やっとWindows 8で「上へ」のアイコンが復活しましたがこんな簡単なことがすぐに対応出来ない(しない)のは困ったものです。

現役時代を振り返ると自分自身でも耳が痛い部分はあるのですが・・・

SK

(1) 湘南支部の新会員のご紹介

	八木 関三 様
ご住所	〒245-0063 横浜市戸塚区原宿3丁目 32-17
お電話	045-392-5237
入会日	2014(H26)年 10月 1日 (この時点で会員は108名)
プロフィール	出身地一名古屋、ビクター入社—S42、東北で営業 前橋工で人事、八研などに勤務

(2) 各支部よりの訃報

ご氏名	支 部	ご 命 日	享 年
石原 忠	埼玉・栃木支部	平成26年 5月24日	72
鈴木 豊	埼玉・栃木支部	平成26年 9月 3日	76
柏木 茂	千葉支部	平成26年 9月 5日	76
荘野 富男	横浜南支部	平成26年 9月11日	87
古澤 博	湘南支部	平成26年 9月20日	89
沢田 斌	多摩支部	平成26年10月 4日	80
西松 松三	横浜中央支部	平成26年10月 6日	87
熊崎 利昌	埼玉・栃木支部	平成26年10月 7日	78
高橋昭雄	東北支部	平成26年10月22日	75
西 文彦	東京支部	平成26年10月28日	74

10名の方がお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈り致します

(3) その他 特になし

喉の炎症は、空気の乾燥する今が多く
水分補給とうがいは効果あり！



7. 編集後記

湘南支部ニュースも2回目を発行する運びとなりました。

今回から突撃インタビューのコーナーが始まり、初回は斉藤豊二さんのご紹介です。

今後もこうした皆様の近況報告を取り上げていきたいと思っております。皆様のお力添えを宜しくお願い致します。

発行日 平成年 12月1日

発行人 : 南 健輔

編集人 : 伊藤 恵美子

発 行 : 日本ビクター寿会

湘南支部

Back