

湘南支部のスローガン

ゆっくりのんびり 楽しんで ～交流を拓め、心豊かな人生を～

「湘南支部ニュース」発行のご挨拶

支部長 南 健輔



9月を迎え朝夕はめっきり涼しくなりました。「敬老の日」も今月となりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さてこの度、湘南支部の「支部ニュース」を発刊することとなりました。昨年秋より検討をかさねてまいりましたが、ようやく原稿も集まりお届け出来る運びとなりました。

「支部密着のニュース」を目標に、各委員 記事に趣向をこらしたものとなって居ります。 ご一読下さいませ。

またご意見、ご感想がございましたらご投稿をお願いします。

年3～4回の発行を予定して居ります。皆様からの原稿もお待ちして居ります。

まずは書中ご挨拶申し上げます。

敬白

1. 総会からの情報

～総会では目玉のイベント 健康談議風景～



毎回、手軽な道具を使って行う運動を紹介しています。

1回目はボール（左図）、2回目は延びるチューブ（下図）を使用した軽い運動です。

2回とも筋肉をほぐし、又骨と骨の間の関節を伸ばし腰痛、肩こりなどにも効果があります。

総会では、歓談の間に簡単で効率の良い運動方法をこれからも紹介させていただこうと思っています。



今年の活動は魅力がいっぱい！

去る 第1回目は、5月28日に湘南支部としては初めての企画としてアサリ堀が盛大且つ大好評のうちに終わりました。

次回、第2回目は 9月20日(土) 大磯駅10:00 集合 です。

明治、昭和の内閣総理大臣「伊藤博文邸」「吉田茂邸」や「尾張徳川邸跡」そして、NHK大河ドラマ八重の桜のゆかりの地である湘南の奥座敷、大磯を巡る歴史探訪です。案内役は寿会の常務理事と湘南支部の副支部長をされている渡辺さんです。渡辺さんは、江の島・藤沢ガイドクラブの会員で素晴らしい案内が期待出来ます。

第3回は、12月5日(金) 鎌倉駅10:00集合です。

鎌倉の隠れた名所・獅子舞を歩きます。案内役は大曾根さんです。鎌倉について専門に勉強されたプロ級のガイドで毎回とても好評です。

@ パソコン教室も毎月行われております。(基本は毎月第二月曜日です)

「知っておくと便利な手法が身に付けられます」いずれも集合場所等詳細は総会資料にてご案内済みですが、ご不明な点は支部役員何方でも結構です遠慮なく連絡して下さい。皆様の参加をお待ちしております。



9月20日(土) 大磯吉田茂邸



12月5日(金) 紅葉の鎌倉獅子舞散策

～良く理解できる大切な企業年金、ホットなお話～

企業年金基金について

寿会 会長 岩崎 陽三

我々年金生活者にとって年金は大きな関心事です。この年金も平成16年に「ビクター厚生年金基金」は国から代行していた「老齢年金」部分を返上し、退職金運用を主体とした「ビクター企業年金基金」となりました。

更に会社合併により今は「JVCケンウッド企業年金基金」となっております。

受け取る年金は大半が国民年金となっております。特に70歳、75歳を過ぎますと退職時に契約した年金も減り、僅かとなっております。しかし企業年金は会社あつての年金であり、会社の動向、企業年金基金の動向にも関心を持たねばなりません。

その意味で下記に「企業年金基金の経緯」と直近の「JVCケンウッド企業年金基金」の決算内容をご説明しますのでご理解下さい。

1. 企業年金基金の経緯

- 1) 平成16年に「ビクター厚生年金基金」は国から代行していた「老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」を返上し、退職金運用と会社の「適格年金制度」を主体とした「ビクター企業年金基金」に変わった。
⇒「老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」は、いわゆる一般的に言われる年金である。
- 2) 「**企業年金基金**」は①「第3標準年金」（10年限定の「適格年金」）、②「第1標準年金（プラス α 分会社補助：終身）」、③「第2標準年金」（退職金運用の「加算年金」15年か20年保障終身）の管理を行なう。実際の支払は提携の「三井住友信託銀行」からである。
- 3) 平成25年「ケンウッド企業年金基金」と統合し、「JVCケンウッド企業年金基金」となる。
（ビクター800億円、ケンウッド100億円と大半がビクター年金基金であった）
- 4) 法律で会社は「企業年金」の資金を流用することは禁止されており、独自性がある。
- 5) とは言っても母体の会社がなくなると消滅し、年金基金は清算される仕組みとなっている。
- 6) その場合、①「第3標準年金」は個人の退職金でにつき残金は返却される。
②「第1標準年金」のプラス α 分はなくなる。③「第2標準年金」（加算年金）は残余財産を15年（H12年3月以前加入者）か20年（H12年4月以降加入者）の残余年数分が分配される。よって75歳以上の方はその残りがあればの話であり、その意味でも会社の存続、年金基金の安泰を願わなければならない。

2. JVCケンウッド企業年金基金の昨年（2013年度）の決算内容

決算は継続して健全度は高く、安定した内容でありご安心ください。

- 1) 2013年度の運用利回りは5.13%と良好であった。（目標2.43%）
- 2) 純資産は前年度より10億円増加し、955億円となった。決められた責任準備金651億円を上回り、積立金と準備金は25億円増え297億円となる。
資金運用構成 は外国債券23%、外国株式20%、国内債券17.7%、国内株式10.5%、一般その他28.5%であった。

以上



知っている便利なパソコンの操作(Windows7・8 が対応しています)

我々の年代になると届いたメールの字が小さい、インターネットを見ると字が小さくて読みにくい・・・と感じることがよくあります。

こんな時はキーボードの「Ctrl キー」を押しながらマウスのホイールを回してみましょう。拡大／縮小が簡単に出来ますので文字を大きくしたり小さくして全体を見ることが簡単に出来ます。総てのソフトがその動作をする訳ではありませんがマイクロソフトのソフトはこの操作に対応しています。 IE、メーラー、Office・・・などです。

SK

ちょっと一言

あなたは夏やせタイプ？ それとも太るタイプ？

猛暑が続くとよく夏バテが心配されますが案外多いのが夏太るタイプです。原因は、喉ごしが良い清涼飲料水、アイスクリームそしてアルコールを多く飲まれるからです。皆様お心あたりはありませんか？

これらを摂り続けていると栄養が偏り体調を崩しかねません。対策としては、果物で偏った栄養を補ってあげてください。果物は、不足がちな水分、ビタミンを同時に補ってくれます。そして、ビタミンは体脂肪をエネルギーに変えてくれます。

さあ、あなたはどっち～果物食べてリフレッシュしましょう！

伊藤恵美子



3. 会員情報

期間 (2014年5月1日～8月31日)

1. 訃報

ご氏名	支 部	ご 命 日	享 年
佐久間 務	湘南支部	平成 26 年 6 月 26 日	78
岩崎 亘	神奈川東支部	平成 26 年 8 月 2 日	77
遠藤 京子	横浜南支部	平成 26 年 8 月 29 日	76

3名の方がお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈り致します。

2. その他 特になし

4. 編集後記

今回寿会湘南支部報第1号をお届けするにあたって本部・支部関係の皆さまのご協力に改めて感謝申し上げます。支部主体の寿会活動が推進されて4年目にして支部報が発行される事は、我々会員の活動舞台が広がる事にもなります。次回以降、日頃、日常の皆さまが持たれる関心事について皆さまからのご寄稿も頂き、会員に密着した内容の充実した支部報が出来ますよう、更に会員の皆さまのご協力をお願い申し上げます。人は自分に類似する境遇や体験談を知ると心癒される面も有ります。(NY)

発行日 平成26年9月1日

発行人 :南 健輔

編集人 :伊藤 恵美子

発 行 :日本ビクター寿会 湘南支部

Back